

Recommandations à suivre après des extractions chirurgicales de dents et d'autres interventions chirurgicales dans la cavité buccale

- CONDUITE D'UNE VOITURE** Veuillez tenir compte du fait que votre capacité à conduire sera réduite par l'intervention chirurgicale. Nous vous recommandons donc de ne pas conduire le jour de l'intervention.
- HÉMORRAGIE POST-OPERATOIRE** Le tampon-compresse placé sur la plaie pourra être enlevé après 30 minutes environ. Des hémorragies légères éventuelles pourront être arrêtées par l'application d'un autre tampon-compresse (mouchoir en tissu propre ou bande de gaze de la trousse de secours). Il est recommandé de ne pas se coucher mais de rester assis. Ne pas rincer la bouche ou cracher continuellement. Veuillez nous contacter, si l'hémorragie persiste.
- MANGER** Il est recommandé de s'abstenir de toute absorption de nourriture jusqu'à ce que l'insensibilisation ait complètement disparu. Pendant une semaine environ, il faudra veiller à une mastication qui ménage la région de la plaie. Pour éviter des complications éventuelles, il est en plus indiqué de renoncer à toute consommation d'alcool, de nicotine, de thé noir et de boissons caféinées pendant les 24 heures qui suivent l'intervention et de restreindre des efforts physiques (par. ex. activités sportives, sauna) ainsi que la consommation excessive de nicotine pendant une semaine (jusqu'à l'enlèvement des points de suture).
- HYGIÈNE BUCCALE** Pendant les premières 24 heures après l'intervention chirurgicale, limiter votre hygiène buccale à un rinçage de la bouche à l'eau tiède après les repas. Des rinçages fréquents auraient un effet négatif sur la cicatrisation. A l'exception de la région de la plaie, vous pourrez alors poursuivre votre hygiène buccale normale. Si une plaque plastique de pansement a été mise en place, celle-ci devra être portée jour et nuit pendant 5 jours environ et ne devra être enlevée que pour la nettoyer après les repas. Ne pas broser sur les points de suture avec votre brosse à dents. Pour désinfecter la région de la plaie nous recommandons d'utiliser régulièrement un rince-bouche (Perio Plus+ Protect / Curaprox) pendant au moins une semaine.
- DOULEURS** Pendant les trois jours qui suivent l'intervention chirurgicale, des douleurs dans la région de la plaie ne sont rien d'extraordinaire. Au besoin, veuillez prendre rien d'autre que l'analgésique que nous avons prescrit. Si la douleur persiste, n'hésitez pas à venir nous consulter en cabinet pendant les heures de consultation sans attendre la date de notre rendez-vous pour l'enlèvement des points de suture.
- ENFLURE** Après des interventions prolongées et compliquées, il pourra durer jusqu'à sept jours avant que les enflures et restrictions d'ouverture de la bouche ne disparaissent. Nous conseillons de mettre des compresses réfrigérantes sur la région opérée du côté extérieur (tout en veillant cependant à ne pas provoquer une hypothermie), en particulier pendant les deux premières journées après l'intervention.
- COLORATIONS** Il se peut que des hématomes apparaissent sur la peau et la muqueuse. La prise de médicaments qui contiennent l'acide acéto-salicylique (tels que l'Aspirine[®], ASS) aggrave le risque d'hémorragies post-opératoires et d'apparition d'hématomes. Veuillez nous avertir, si vous prenez régulièrement de tels médicaments.
- ANTIBIOTIQUES** Si la prise d'antibiotiques a été prescrite, ces médicaments devront être pris régulièrement toutes les six ou huit heures sans interruption. Veuillez prendre en compte que la prise simultanée d'antibiotiques et de contraceptifs oraux

Dr. med. dent. Olaf Siebert
Fachzahnarzt für Oralchirurgie
Tätigkeitsschwerpunkt Implantologie

Schlüterstr. 41 ▪ 10707 Berlin
Tel. 030/88 77 38 34 ▪ Fax 030/88 77 38 36
E-Mail: praxis.siebert@yahoo.de

("pillule") peut affaiblir l'effet contraceptif.