

Diş çekimi ve ağızdaki ameliyatlardan sonrası davranışlara yönelik tavsiyeler

- ARABA KULLANIMI** Lütfen cerrahi müdahale sonrasında araba kullanmanın sınırlandırıldığına dikkat ediniz. Bu nedenle size tavsiyemiz, cerrahi müdahale günü araba kullanmayınız.
- KANAMA** Yara üzerine konulan pamuk tampon (gazlı bez) 30 dakika sonra atılabilir. Eğer küçük kanamalar devam ederse, yeni bir tampon (gazlı bez veya bir bez mendil) koyabilirsiniz. Bu durumdayken yatmayıp, oturmalısınız. Ağızınızı kesinlikle çalkalamamalı ve sürekli tükürmemelisiniz. Uzun süre bir kanama durumunda, bizimle temas kurmalısınız.
- YEMEK** Yemek alımı, uyusukluk tamamen geçtikten sonra gerçekleşmeli, yaralı olan taraf bir hafta boyunca korunmalı ve mümkün olduğunca bu tarafta fazla çiğnenmemelidir. Yan etkileri önlemek için, ilk 24 saat içerisinde **alkol, nikotin, siyah çay ve kafeinli** içeceklerden kaçınılmalı ve vücutsal efor gerektiren **spor aktiviteleri, sauna** gibi vücudu yoran etkinlikler sınırlandırılmalıdır.
- AĞIZ BAKIMI** İlk 24 saat içinde ağızınızı yemeklerden sonra sadece ılık suyla çalkalayabilirsiniz. Sık sık çalkalamak yarayı zedeleyebilir. Ameliyat bölgesi haricindeki kısımların normal bakım ve fırçalamasını yapabilirsiniz. Eğer size yara koruyucu bir plaka takılmış ise, bunu 5 gün boyunca gece gündüz taşımalı ve sadece yemeklerden sonra temizlemek için çıkarmalısınız. Dikişlerin üzerini diş fırçası ile fırçalamayın. Yara bölgesinin dezenfeksiyonu için bir hafta boyunca düzenli olarak **Perio Plus+ Protect / Curaprox** kullanmanızı öneriyoruz.
- AĞRI** Operasyondan sonra ilk 3 gün içerisinde, yara bölgesinde ağrı olması normaldir. İhtiyaç duyulduğu takdirde, diş hekiminizin yazdığı ağrı kesicileri kullanabilirsiniz. Devam eden ağrı hallerinde, dikişler alınmadan önce, mutlaka hekiminize kontrol edilmelisiniz.
- ŞİŞLİKLER** Özellikle zor ve uzun süren operasyonlardan sonra, şişlik ve ağız açılmasında güçlük bir hafta devam edebilir. Yara bölgesini, özellikle operasyondan sonraki iki gün süresince; dışarıdan soğuk bir kompresle aşırı olmamak kaydı ile soğutabilirsiniz.
- RENKLENME** Deride ve diş etinde morluklar oluşması normaldir. **Acetylsalicylasit** içerikli ilaçlar alınması, örneğin **Aspirin®**, **ASS** kanamayı ve doku içi kan birikimini artırır. Eğer bu ilaçları sürekli kullanmak zorundaysanız, mutlaka hekiminize (bize) bilgi veriniz.
- ANTİBİYOTİKLER** Eğer **antibiyotik** kullanmanızı önermişsek, bunları **6 veya/ve 8 saate bir** kesintisiz ve düzenli olarak almalısınız. Lütfen ağızdan alınan gebelik önleyici ilaçların, antibiyotiklerin etkisini azalttığına dikkat ediniz.